



KOIRAN VIIKKO

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

SUNNUNTAI

VAHVUUDET

_____ ○
_____ ○
_____ ○
_____ ○
_____ ○

KOTILÄKSYT

_____ ○
_____ ○
_____ ○
_____ ○

MUISTIINPANOT

TREENI- LISTA

