

# TAVOITTEET



**RAUHOITTUMINEN**



**KÄSITTELY**



**HIHNAKÄVELY**



**VIERAIDEN  
TAPAAMINEN**



**YKSINOLO**



**SEURAA TAVOTTEIDEN HARJOITTELUA VÄRITTÄMÄLLÄ PYLVÄÄN  
PYKÄLÄ TREENIKERRAN JÄLKEEN.  
ALARIVIIN VOIT SUUNNITELLA OMAT TAVOITTEET.**

